



Mondovì – Sabato 20 e Domenica 21 maggio 2023

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI (Junior e Promesse) PIEMONTE e VALLE D'AOSTA

Manifestazione Pista Fidal Piemonte (appr. 152/pista/2023)
in Mondovì (CN), Pista “Fantoni - Bonino”
Via Conti di Sambuy, 10 – Loc. Beila

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE

ASD Atletica Mondovì - Acqua S. Bernardo (CN005) – C.R. Piemonte

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO

Enrico Priale segreteria@atleticamondovi.net 339.78.39.622

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento 2023 appartenenti a Società affiliate alla Fidal.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nei Regolamenti Promozionali 2023, nel Vademecum Attività 2023 e al RTI 2023.

Cronometraggio elettrico con photofinish a cura Crono Cuneo.

L'impianto è dotato di pista a 6 corsie e pedane “Rekortan M RT”. (chiodi di lunghezza max 6 mm)

ISCRIZIONI – VARIAZIONI – CONFERME

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre **le ore 22 di giovedì 18 maggio** direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria Società.

Costo iscrizione per gli atleti fuori regione: euro 10

Coordinate Bancarie: Banca di Caraglio – Agenzia di Torino – Corso Stati Uniti 13/B

IBAN: IT41R0843901000000280100493

Intestatario: FIDAL C.R. Piemonte (C.R.P.)

Causale: “152/pista/2023 iscrizione *nome cognome*”

L'iscrizione ad ogni gara deve essere confermata, entro 60' dall'inizio della stessa, alla Conferma Iscrizioni (le staffette dovranno essere confermate da un dirigente/tecnico).

PROGRAMMA TECNICO SABATO 20 MAGGIO

Donne: 100 - 400 - 1500 - 3000 sp - 100hs - alto - triplo - peso - martello - marcia 5 km - 4x100*

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 3000 sp - 110hs - asta - lungo - disco - giavellotto - marcia 10 km - 4x100*

PROGRAMMA TECNICO DOMENICA 21 MAGGIO

Donne: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400*

Uomini: 200 - 800 - 5000 - 400 hs - alto - triplo - peso - martello - 4x400*

NOTE TECNICHE

- Le gare dei 5/10 km di marcia e delle staffette 4x100 e 4x400 non sono valide per assegnazione del titolo regionale, ma utili ai fini del conseguimento dei punteggi per i campionati di società.
- Tutte le gare si svolgeranno con attrezzi e misure delle categorie assolute
- La gara dei 100 metri M/F si correrà con batterie e finale A e B a cui accederanno i migliori 12 tempi di ciascuna Regione; tutte le altre gare di corsa si correranno a serie, con i migliori accreditati nella prima serie;
- i concorsi si disputeranno con 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale a cui accederanno i migliori 8 di ciascuna Regione;
- Le gare di marcia saranno unicamente 5 km F e 10 km M.

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO *

1° GIORNATA Sabato 20 Maggio	2° GIORNATA Domenica 21 Maggio
Ore 12.30 ritrovo - Inizio gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)	Ore 12.30 ritrovo Inizio gara martello 13.00 Ore Inizio altre gare ore 14.00 conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara (eccetto staffette confermate dal resp. tecnico)
<u>ORARIO GARE DI MASSIMA</u>	<u>ORARIO GARE DI MASSIMA</u>
14.00: 100hs – martello F – asta M – Triplo F 14.15: 110 hs 14.30: 100 F 15.00: 100 M – alto F 15.30: 400 F – disco M 16.00: 400 M – giavellotto M 16.30: 1.500 F – lungo M 16.50: 1.500 M 17.10: 3.000 siepi F – peso F 17.30: 3.000 siepi M 17.50: 4x100 F 18.10: 4x100 M 18.20: marcia 5 km/10 km F/M	13.00: martello M 14.00: 400 hs F – alto M 14.10: 400 hs M 14.30: 200 F – asta F 15.00: 200 M – triplo M 15.30: 800 F – disco F 15.45: 800 M – giavellotto F 16.00: 5000 F – peso M – lungo F 16.20: 5000 M 17.00: 4x400 M 17.15: 4x400 F

*** L'orario definitivo potrà subire delle variazioni in base al numero di iscritti e verrà pubblicato a chiusura delle iscrizioni**

PREMIAZIONI a cura del C.R.

Saranno premiati i primi tre classificati; al vincitore verrà consegnata la maglia di campione regionale.

SERVIZIO BAR

Sarà assicurato il servizio Bar/piccola ristorazione all'interno dell'impianto sportivo.

HOTEL e RISTORANTI CONVENZIONATI

- **Ristorante "Mondofood"**

Mondovì – Breo, Piazza della Repubblica, 5 – tel. 0174.44.440
www.mondofood.it email: info@mondofood.it (a 4 Km)

- **Hotel – Ristorante "Commercio"**

Roccaforte Mondovì - Fraz. Norea - tel. 0174.65.549
www.hotelcommercio.it email: info@hotelcommercio.it (a 7 Km)

- **Trattoria "Croce D'oro"**

Mondovì – Fraz. Sant'Anna Avagnina, Via Sant'Anna, 83 - tel. 0174.68.14.64 (a 4 km)