





Assessorato allo Sport

A.S.D. GINNASTICA AMATORIALE

A.S.D. ACCADEMY CALCIO A5

A.S.D. SKATING PASSION

A.S.D. BASKET ROSTA
A.S.D. VOLLEY ROSTA

# 1 OTTOBRE 2022

## PRESSO LE PALESTRE DI VIA BASTONE dalle ore 9.00 alle ore 19.00







Assessorato allo Sport

# 10TTOBRE 2022

### CRONOPROGRAMMA DELLE PROPOSTE GRATUITE

#### PALESTRA GRANDE

10:00 - 11:00 AEROSTEP LEZIONE ASD GINNASTICA AMATORIALE

11:00 - 13:00 ESIBIZIONI DI SINGOLO E PROVE ASD SKATING PASSION

15:00 - 16:30 VOLLEY ROSTA PRESENTAZIONE SQUADRE E PROVE

16:30 - 19:00 BASKET PRESENTAZIONE SQUADRE, GIOCHI A SQUADRE E MINI PARTITE SETTORE GIOVANILE

#### **PALESTRA**

10:00 - 11:00 LEZIONE VIETCHI DAO ASD VIETCHI INSTITUTE

15:00 - 16:00 KARATE A.S.D. YOSEKAN

16:00 - 17:00 JUDO/SCHERMA A.S.D.P.S. CUORI SPORTIVI

17:00 - 18:00 LEZIONE VIETCHI DAO ASD VIETCHI INSTITUTE

18:00 - 19:00 DIFESA PERSONALE KRAV MAGA NORD OVEST

#### MINI PITCH

10:00 - 12:00 A.S.D. ACCADEMY CALCIO A 5

12:00 - 12:30 PILATES A.S.D. ABSOLUTELY DANCE

12:30 - 13:30 PILATES TERZA ETA' ABSOLUTELY DANCE

14:00 - 15:00 GRUPPI DI DANZA A.S.D. ABSOLUTELY DANCE

15:00 - 16:00 ZUMBA VIRGINIA ROSA

#### **AREA VERDE 1**

14:30 - 17:00 IPPOCASTANO ATTIVITA' CON PONY E

ESIBIZIONI CANORE E DI DANZA DURANTE L'ARCO DELLA GIORNATA "ARTEMIS ARTS ACCADEMY E IL CIGNO"

STAND n° 2 9:00 - 12:00 CONSULENZA PROBLEMATICHE POSTURALI E PROPOSTE DI ESERCIZI POSTURALAB

#### **AREA VERDE 2**

ATTIVITÀ PER BAMBINI E GRANDI IN BIKE OBBLIGATORIO L'USO DEL CASCO

11:00 PERCORSI

14:00 PEDALATA TUTTI INSIEME GRANDI E PICCOLI

16:00 PERCORSI

A.S.D. GUIDE DISCOVERY VALSUSA

A.S.D. CICLISTICA ROSTESE

#### AREA BIBLIOTECA

9:30-10:30 LEZIONE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE - ALLENAMENTO A CIRCUITO CON L'UTILIZZO DI PICCOLI ATTREZZI A.S.D. FUNZIONALMENTE

11:00 - 12:30 MINI LEZIONE DI QIGONG E DIMOSTRAZIONE DI TAIJIQUAN STILE CHEN A.S.D. GIARDINO DEL TAO 16:00 - 17:00 LEZIONE DI ALLENAMENTO FUNZIONALE - ALLENAMENTO A CIRCUITO CON L'UTILIZZO DI PICCOLI ATTREZZI A.S.D. FUNZIONALMENTE

IN CASO DI MALTEMPO L'OFFERTA DELLE PROPOSTE GRATUITE POTREBBE SUBIRE DELLE VARIAZIONI. DURANTE LA GIORNATA OLTRE ALLE ATTIVITA' IN PROGRAMMA SARA'

POSSIBILE RITIRARE ANCHE DEI BUONI PER ULTERIORI PROVE

PER INFORMAZIONI E' POSSIBILE CONTATTARE: ASSESSORE.ANGHELONE@COMUNE.ROSTA.TO.IT







## O1 OTTOBRE 2022

### GRAZIE A TUTTE LE ASSOCIAZIONI COINVOLTE **NELLA PRIMA EDIZIONE DELLA**







ROSTA







VIETCHI INSTITUTE ASD





















www.kravmaganordovest.it



