



**A.S.D. CORPO E MENTE  
VIA CESARE BATTISI 24  
BORGOSIESA ( VC )**



Attività Formativa Istituzionale  
riservata ai tesserati CSEN



# EXTREME

# BOOTCAMP

**DEDICATO A TUTTE QUELLE PERSONE CHE VOGLIONO  
SUPERARE I PROPRI LIMITI FISICI E MENTALI**

**SABATO 16 LUGLIO 2022  
ORE 16,00 BOOTCAMP  
INFO E ISCRIZIONI  
LEO 3475849487**



In questo allenamento verranno insegnate e messe in pratica le didattiche inerenti alle corrette posture degli esercizi svolti in aree urbane esterne e extraurbane