



Lo SPORT è IN

INCONTRO · INCLUSIONE · INTERAZIONE

12 Maggio 2023

Sala polivalente oratorio v.le Dante 7/9

Convegno | ore 20.45

Lo sport nel processo evolutivo per una crescita consapevole

Organizzatore: Area Libera Soc. Coop. sociale sportiva dilettantistica in collaborazione con College Basketball SSDRL, SG Funtastic Gym06, ASD Twirling S. Cristina

Interverranno:

dott.ssa Daniela Gioria psicologa dello sport ex giocatrice beach volley e pallavolista serie A
Alessia Lanzini team manager Nazionale giovanile ex Lega pallavolo Serie A femmine
Maddalena Citterio pallavolista serie A2 giovanile
Serena Ortolani pallavolista ex nazionale pallavolo femminile
Davide Bacchetta ex atleta nazionale di atletica
dott. Riccardo Parrini psicologo dello sport e mental coach

con la testimonianza di giovani atleti delle Associazioni College Basketball, SG Funtastic Gym06 e Twirling S. Cristina

Moderatori:

Matteo Muscolino dottore in scienze motorie
Daniela Tettoni direttrice sportiva Area libera soc. coop.
2° grado IV master settore giovanile pallavolo

26 Maggio 2023

Sala Giustina SOMS c.so Roma 136

Convegno | ore 20.45

L'inclusione fuori e dentro il campo: dura realtà, non moda del momento

Organizzatore: ASD Baskin Ciuff ASP in collaborazione con GS La Bocciofila

Interverranno:

Pietro Pironi Presidente Baskin Ciuff APS

Fabio Marzorati allenatore, giocatore di Azzurra Baskin VCO e delegato regionale EISI Ente Italiano Sport Inclusivi per Piemonte, Valle d'Aosta e Liguria

Daniele Cassioli campione paralimpico mondiale di sci nautico, cieco dalla nascita, autore dei libri "Il vento contro" e "Insegna al cuore a vedere" - Presidente dell'ASD Real Eyes Sport

Davide Visconti padre, allenatore e assistente di Carlotta "Cocca" Visconti, atleta della nazionale italiana di bocce paralimpiche

Barbara Burlotto delegata territoriale FIB Novara e VCO

16 Giugno 2023

Sala polivalente oratorio v.le Dante 7/9

Convegno | ore 20.45

Sport e salute

Organizzatore: Panathlon Mottarone, Unione Nazionale Veterani dello Sport e ASD Devils Walkers Borgomanero

Interventi:

L'attività fisica, benefici per tutte le età

Relatore **dott. Pierfranco Dellavesa** Direttore SC Cardiologia - UTIC ASL No Borgomanero

Una corretta alimentazione come stile di vita

Relatore **dott. Stefano Cusinato** Medico Chirurgo, Nefrologo,
Direttore SC Nefrologia ASL No Borgomanero

Il ruolo del "mental coach" nella preparazione atletica dello sportivo

Relatrice **dott.ssa Paola Paffoni** Medico Chirurgo, Cardiologo ASL No Cardiologia Borgomanero

Mens sana in corpore sano

Relatrice **dott.ssa Paola Piola**

Moderatori: **dott. Antonello Perucca** Medico Chirurgo specialista in Cardiologia
Camillo Paffoni rappresentante Panathlon Mottarone

Lo Sport nei libri

incontri con l'autore presso il salone d'onore della Fondazione Marazza

12 Maggio 2023, ore 18.00: Gianni Cometti - Titolo: "Domenico Piemontesi il ciclone"

17 Maggio 2023, ore 18.00: Bruno Barba antropologo sportivo - Titolo: "Il corpo, il rito, il mito"

08 Giugno 2023, ore 21.00: Alberto Galimberti - Titolo: "Del Piero l'ultimo atto di un campione infinito"

Lo Sport in Città

dal 16 al 18 giugno e dal 23 al 25 giugno

Attività aperte a tutti in collaborazione con le Associazioni sportive





LO SPORT è IN

INCONTRO · INCLUSIONE · INTERAZIONE

LO SPORT IN CITTÀ

VENERDÌ
GIUGNO **16**

- Dalle 18.00 mostra fotografica "LO SPORT IN UN CLICK" curata da **FOToclub L'IMMAGINE** Borgomanero - Oratorio parrocchiale v.le Dante 7/9
- Gara podistica amatoriale "CORSA DELL'AMICIZIA" Gamba d'oro 2023
- Partenza dal piazzale Ipercoop - organizzatore GS La Cecca - ore 20.00
- Convegno "SPORT & SALUTE" sala polivalente Oratorio v.le Dante 7/9 - ore 20.45

SABATO
GIUGNO **17**

Per tutti gli eventi della giornata
si rimanda alla pagina web dedicata



In evidenza

- Dalle ore 10.00 alle 12.00 - Camminata da Piazza Martiri al Colombaro a cura del **CAI Borgomanero**
- Attività ludico sportive e dimostrative in **CENTRO STORICO**
- E NELLE SEDI DELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE - dalle ore 14.00 alle 17.45
- **STADIO COMUNALE FEDELE NINO MARGAROLI** - via Matteotti:
- Dalle ore 9.30 alle 17.30 tornei triangolari di calcio - a seguire
- **EVENTO MUSICALE** a cura dell' **ASD ACCADEMIA BORGOMANERO 1961**

DOMENICA
GIUGNO **18**

- **STADIO COMUNALE FEDELE NINO MARGAROLI** - via Matteotti
- Dalle 9.30 alle 12.00 torneo triangolare calcio camminato
- **Centro SI SPORT S. Stefano** - via Don Luigi Godio
- Tornei di beach volley - in collaborazione con AVIS Giovani e AVIS sovracomunale

dal **23 al 25**




MEMORIAL OSVALDO SAVOINI
Largo Melvin Jones

