



A.S.D. Gruppo Sportivo Dilettantistico VALANGA
C.S.A.In. Centri Sportivi Aziendali Industriali
Comune di Sauze di Cesana
organizzano

**GIOVEDÌ 10
AGOSTO
2023**

44° CAMMINATA VALLE ARGENTERA

a SAUZE di CESANA alle 10,30



camminata ludico motoria di 5,30 Km.
aperta a tutti dislivello 160 mt

INFORMAZIONI

valangamail@gmail.com
segreteria.luini@tiscali.it
011/739.72.56 - 011/21.39.30
gruppo sportivo valanga e asd campo luini



ISCRIZIONI

Direttamente sul posto sino a 15 minuti prima della partenza. La quota di PARTECIPAZIONE è fissata in 10,00 € entro Martedì 08/08/2023 tramite bonifico su IBAN **IT36K0200801127000001406847** oppure 15,00 € il giorno della gara, e comprende un pacco gara, la foto personale del proprio arrivo, il ristoro a fine gara, una t-shirt creata per l'occasione, sino ad esaurimento.

PREMIAZIONI

La premiazione degli atleti si svolgerà al termine della manifestazione nella piazzetta antistante il maneggio CLUB MONTINSELLA.

con il Patrocinio di



Comune di
SAUZE DI CESANA



FEDERTURISMO
CONFINDUSTRIA

Il Programma:

- Ore 08:30 ISCRIZIONI ritiro pettorali e pacco gara
- Ore 10:10 CHIUSURA iscrizioni
- Ore 10:30 Partenza della camminata
- Ore 12:30 Premiazione di tutti i concorrenti



PIEMONTE
SPORT

Il Percorso:

Partendo dal ristorante IL CARDO a Sauze di Cesana si raggiunge, attraversando il bosco con un percorso alto, la colonia CANOVA di Rollieres, da dove si rientra costeggiando il fiume, con un percorso basso, per tornare al maneggio CLUB MONTINSELLA. Il percorso sarà segnato con nastro segnaletico di orientamento e dai volontari che presiederanno il sentiero. L'andatura è libera in quanto si tratta di una camminata. Il percorso non è adatto ai passeggini.

Partecipazione:

La partecipazione alla Camminata della Valle Argentera è libera a tutti, animali compresi. Si raccomanda il buon stato di salute del partecipante che ne è personalmente responsabile. L'organizzazione declina ogni responsabilità per i danni che dovessero occorrere ai partecipanti ed a terzi, prima, dopo e durante l'evento.

Le Categorie:

Alla manifestazione saranno presenti le seguenti categorie maschili e femminili

CUCCIOLI dai 06 ai 11 anni

- RAGAZZI dai 12 ai 17 anni
- JUNIORES dai 18 ai 22 anni
- SENIORES dai 23 ai 44 anni
- AMATORI dai 45 ai 54 anni
- VETERANI dai 55 ai 64 anni
- NONNI dai 65 anni in poi

A tutti i partecipanti sarà inviata la fotografia e il diploma di partecipazione alla gara direttamente a casa tramite e-mail da lasciare al momento dell'iscrizione.